



## READY TO WED

- 1 SWISS SMILE - Diamond Glow Toothpaste /
- 2 SWISS PERFECTION - Men Active Face Cleanser /
- 3 DAILY CONCEPTS® - Your Facial Microscrubber /
- 4 FILORGA - Nutri- Filler Lips – Plumping Lip Balm /
- 5 FABY - Nails & Cuticles Fitness Oil /
- 6 ERNO LASZLO - White Marble Hydrogel /
- 7 ANNIE'S WAY - Brightening Jelly Mask /
- 8 POSTQUAM - DNA Regenerative Eye Contour for Men /
- 9 DEVELLE PREMIUM COSMETICS - Hyaluronic Gel

graphic design by Jerry de Stefano / selection by Paola D'avenia



# Operazione "belli per il sì"

Tutte le tappe della beauty routine pre-matrimonio

di Paola D'Avenia

Che siate ragazze acqua e sapone o grandi appassionate di cosmetica il risultato non cambia: per il gran giorno tutte vorrete avere un aspetto sano e curato, una pelle luminosa e uniforme e nascondere i segni di stanchezza, stress e insonnia causati dalla frenesia dei preparativi nuziali.

Molte future spose dedicano una voce del budget ai trattamenti cosmetici pre-matrimonio decidendo di affidarsi a professionisti del settore che si prendano cura della loro pelle nei mesi che precedono l'evento.

Anche chi non ha tempo e budget per trattamenti professionali non ha nulla da temere: si possono ottenere buoni risultati anche con il fai da te; basta scegliere i prodotti giusti ed avere un po' di costanza e pazienza.

Il fattore tempo è fondamentale e nostro alleato, soprattutto per chi non coccola abitualmente la propria pelle e per i futuri mariti, grandi assenti dalla letteratura estetica matrimoniale, ma anche loro con pieno diritto di apparire belli e riposati nell'album fotografico (o almeno nelle stories di instagram).

*La migliore beauty routine pre-nozze va pianificata qualche mese prima dell'evento, per dare tempo alla pelle di rinnovarsi e ottenere risultati visibili*

Qualsiasi trattamento volto a migliorare l'aspetto della nostra pelle, infatti, non va fatto a ridosso della data del matrimonio ma pianificato per tempo. Questo ci permetterà di capire quali siano i prodotti più adatti alle nostre esigenze e a cui la nostra pelle reagisce in maniera positiva così da potersi assestare alla nuova routine estetica e ottenere i risultati sperati.

Una volta individuati questi prodotti è consigliabile evitare di introdurre di nuovi, soprattutto nelle settimane vicine al matrimonio, per evitare eventuali reazioni allergiche e sfoghi dell'ultimo minuto.

Quindi, a meno che non siate state vittime di un colpo di fulmine e abbiate deciso di sposarvi dopo il terzo appuntamento con il vostro futuro marito, è bene iniziare a pensare al vostro piano d'attacco almeno 3-4 mesi prima, 6 per le più esigenti e scrupolose.

Un'esfoliazione efficace ma delicata del viso è il primo passo per una pelle luminosa e dalla grana uniforme.

A pochi euro si possono acquistare gli ormai famosi panni in microfibra o cotone da utilizzare bagnati con una noce di detergente viso e massaggiare sulla pelle con movimenti circolari mattina e sera. Il tessuto del panno è studiato in modo da poter essere utilizzato anche tutti i giorni o, se non si ha una pelle particolarmente problematica, 3 volte a settimana. Così la pelle, libera dalla cellule superficiali ormai ossidate, sarà pronta ad accogliere e far aderire efficacemente i trattamenti successivi. (DAILY CONCEPTS® - Your Facial Microscrubber)

Una volta a settimana invece, dopo l'esfoliazione con il panno, una maschera a base di acido ialuronico aiuterà ad idratare e levigare la pelle e a schiarire le macchie cutanee provocate dagli agenti esterni

come sole, fumo e smog. (ANNIE'S WAY - Brightening Jelly Mask) Per le pelli più esigenti giova applicare, sempre settimanalmente, anche una maschera in tessuto specifica per le proprie esigenze. Per un'applicazione semplice e una maggiore aderenza sono da preferire quelle in materiale gelatinoso. (ERNO LASZLO - White Marble Hydrogel Mask).

Mattina e sera, dopo la detersione e prima della crema, un siero o un gel con un'alta concentrazione di acido ialuronico massaggiato su viso, collo e décolleté svolgerà un'azione levigante e anti- age che con il passare delle settimane migliorerà l'aspetto globale della pelle. (DEVELLE PREMIUM COSMETICS - Hyaluronic Gel) Particolare attenzione va data anche alle labbra che per prime risentono dei danni provocati dall'ambiente e dallo stress. Preservarne l'idratazione è fondamentale: bastano uno scrub leggero una volta alla settimana e un balsamo-trattamento nutriente e rimpolpante da utilizzare quotidianamente (FILORGA - Nutri-Filler Lips - Plumping Lip Balm).

Per completare la routine cosmetica della bocca è consigliabile usare un dentifricio a base di ingredienti sbiancanti e leviganti ma non abrasivi, che, insieme alla vista del nostro futuro coniuge, ci permetterà di sfoggiare il nostro sorriso più bello in occasione del gran giorno. (SWISS SMILE - Diamond Glow Toothpaste). Da non trascurare anche l'aspetto di mani e unghie. Una crema mani dalla texture ricca ed un olio per unghie e cuticole a base di Vitamina E, da massaggiare ogni sera prima di andare a dormire, ci garantirà dopo poche settimane mani idratate e levigate e unghie ristrutturata e rinforzate. (FABY - Nails & Cuticles Fitness Oil). È innegabile che in tema di preparativi pre-nozze tutta l'attenzione sia spesso concentrata solo sulla sposa: dal vestito al bouquet, al trucco e parrucco; ma accanto ad una sposa radiosa e curata non può che esserci uno sposo altrettanto in ordine.

*Un'esfoliazione leggera aiuta la pelle ad assorbire in maniera più efficace i trattamenti successivi*

Introdurre l'abitudine di lavare il viso mattina e sera con un detergente a base di enzimi e proteine migliorerà visibilmente l'aspetto della pelle maschile, rimuovendo impurità, polvere, smog ed eccesso di sebo e svolgendo un'azione lenitiva e calmante post-rasatura. (SWISS PERFECTION - Men Active Face Cleanser)

La zona intorno agli occhi è la parte del viso su cui si concentrano in maniera più incisiva e visibile i segni del tempo, della stanchezza e dello stress ossidativo. Picchiettare mattina e sera un contorno occhi nelle settimane precedenti al matrimonio aiuterà a ridurre il gonfiore della zona periorbitale e a levigarlo, attivando la microcircolazione e conferendo così allo sposo un aspetto riposato, anche dopo l'addio al nubilato o la serenata notturna sotto la finestra della futura sposa.

Anche per i più pigri non c'è da temere: basterà lo sguardo del vostro futuro coniuge il giorno del matrimonio a rendervi immediatamente più giovani e belli.