



PHOTO: DIEGO CHIARLO
MUA: MARKUS THEISEN
MAKE-UP ASSISTANT: AMALIA ARDELEANU
RETOUCH: MARTA BERETTA

Matchmaster spf 15 foundation MAC
Eye shadow x9 red hot times nine MAC
Pro beyond twisted lash MAC
Clear lipglass MAC

AD OGNI STAGIONE LA SUA SKINCARE

PRODOTTI, CONSIGLI E TRATTAMENTI PER UNA PELLE SANA E LUMINOSA DURANTE MESI ESTIVI.

Se il cervello è in modalità ferie, chi non può andare in vacanza durante i mesi estivi è la nostra skincare. Ancor più che d'inverno, infatti, nella stagione calda la pelle ha bisogno di particolari cure e attenzioni: l'esposizione prolungata ai raggi solari, le alte temperature, il sale marino, il cloro della piscina costituiscono agenti potenzialmente dannosi per la pelle tanto quanto il freddo, il vento e l'aria secca dei caloriferi. A gennaio, come anche a luglio, il nemico comune da combattere è sempre lo stesso: la disidratazione. Cambiano solo gli strumenti per farlo e la quantità di tempo libero a nostra disposizione. I prodotti dalle texture ricche e corpose, infatti, lasciano spazio a formule leggere, anti sudore che si assorbono rapidamente, prevalentemente a base d'acqua e di principi idratanti, emollienti e leviganti. Scrub, peeling ed esfolianti vanno messi da parte per evitare di disidratare e arrossare la pelle, già messa alla prova dai raggi solari.

Inderogabile l'utilizzo di una protezione solare medio-alta da applicare prima e durante l'esposizione al sole per evitare macchie e danni alla pelle.

Si a maschere idratanti dopo-sole per restituire alla pelle l'acqua persa durante l'esposizione, pratiche ed efficaci quelle in tessuto e quelle a base di oli emollienti, da applicare dopo il bagno o la doccia su corpo e capelli. Fondamentale proteggere le labbra, le prime a disidratarsi a causa della tintarella, utilizzando uno stick con spf alto durante l'esposizione e un balsamo nutriente e cremoso dall'azione riparatrice ed emolliente dopo il sole. Da preferire quelli a base di olio di mandorle dolci, burro di karitè, olio di avocado o vitamina E.

Per chi non vuole rinunciare al fondotinta nemmeno in estate può optare per BB cream, creme colorate o fondi a base d'acqua dalle texture leggere e asciutte ma dall'azione idratante e uniformante.

Fondi a base di oli o siliconi, infatti, fanno fatica ad asciu-

garsi con le temperature torride e l'umidità estiva, creando un effetto lucido e appiccicoso.

Prima del makeup è consigliabile vaporizzare sul viso un'acqua idratante o un'acqua termale per preparare la pelle al trucco e aumentarne la durata, da poter riapplicare durante la giornata per rinfrescare viso e corpo. Da prediligere l'utilizzo di illuminanti blush e bronzer liquidi o in crema, che consentono di evitare l'effetto disidratante di quelli in polvere e conferiscono rapidamente un aspetto salutare e levigato alla pelle. Usandone un paio di gocce su viso e décolleté il risultato è assicurato. Durante i mesi estivi struccanti e detergenti viso delicati, idratanti e dalle texture leggere, come gel e mousse, sono da preferire a quelli purificanti, per evitare di disidratare la pelle con un'azione troppo sgrassante.

Per rimuovere i residui di trucco senza stressare il viso è consigliabile, dopo la detersione, l'utilizzo di un panno morbido in microfibra bagnato con acqua calda.

La sera, dopo la detersione e prima della crema idratante, massaggiare un siero specifico per il proprio tipo di pelle farà assorbire meglio i principi attivi della crema e ristrutturerà la pelle in profondità. Un contorno occhi in gel, invece, rinfrescherà e nutrirà la pelle delicata della zona.

Aloe vera, camomilla, calendula, olio di jojoba, di argan, jojoba, avocado e vitamina E sono gli ingredienti ideali per la skincare estiva grazie alle loro proprietà idratanti, lenitive, emollienti e leviganti.

Seguendo questi piccoli ed essenziali accorgimenti, l'abbronzatura risulterà più uniforme e duratura, la pelle più sana e nutrita e a fine estate non occorrerà correre ai ripari per restaurarla.

Paola D'Avenia