

Chicglance

il bello che fa moda

- [home](#)
- [about us](#)
- [faremoda](#)
- [per sommi capi](#)
- [B di Bianca](#)
- [contacts](#)

FAREMODA

MY MAKEUP BAG: I MIEI COSMETICI ESSENZIALI PER L'AUTUNNO



Con il cambio della stagione anche le nostre abitudini in tema di trucco e cura della pelle cambiano e così è consigliabile sostituire i prodotti che portiamo della nostra borsa-trucco. Se nei mesi caldi tendiamo a preferire trucchi dalle *texture* leggere e a prova di sudore, nei mesi invernali è meglio optare per cosmetici più **idratanti** e adatti alle basse temperature. Ecco i prodotti che non possono mancare nella mia borsa-trucco durante la stagione fredda.

MAKEUP BAG

Il mio primo consiglio è quello di munirsi di una pochette di piccola-media grandezza, di materiale resistente e facilmente lavabile, ma abbastanza morbida, in modo da poterla riempire fino alla sua massima capacità e, soprattutto, dalla chiusura ermetica così da evitare che i trucchi viaggino per tutta la borsa o si rompano e per tenerli alla larga da polvere e batteri. Per la stessa ragione utilizzo sempre bustine di plastica richiudibili in cui conservare i pennelli, quelle per surgelare gli alimenti vanno benissimo, oltre ad essere estremamente economiche.

Una buona soluzione salva-spazio è quella di usare i piccoli contenitori da viaggio in plastica, come bottigliette spray, vasetti e tubetti, in cui trasferire le creme e gli altri cosmetici. Un valida alternativa sono anche i campioncini che regalano in profumeria.



SKINCARE

Balsamo labbra e crema mani idratante

Come ben sappiamo la pelle, a causa del freddo e del riscaldamento tende a seccarsi e screpolarsi, così è utile avere sempre a portata di mano un prodotto molto idratante, a base di **burri e oli** come l'olio di argan, di avocado o di jojoba o il burro di karitè e di cacao, da applicare più volte durante la giornata su mani e labbra. Se siete amanti dei rossetti, ma non volete rinunciare a labbra ben idratate allora potete applicare un balsamo labbra prima di iniziare a truccarvi e tamponarlo con una velina in modo da eliminarne l'eccesso e così procedere all'applicazione del rossetto.



Una buona **crema mani nutriente** invece funge sia da barriera contro il freddo che da rimedio per la pelle già screpolata.

Acqua termale

Porto sempre una mini-size di acqua termale nella mia borsa del trucco, che spruzzo sul viso durante la giornata, soprattutto quando rimango fuori casa tutto il giorno. L'acqua termale, oltre a dare sollievo alle pelle che "tira", ha una **azione lenitiva, addolcente e anti-rossori**, che permette alla pelle di rimanere idratata a lungo e, inoltre, aiuta anche a fissare il makeup.

MAKEUP

Base idratante e luminosa

Durante i mesi invernali la nostra pelle richiede prodotti più idratanti e addolcenti, così nello scegliere il fondotinta è meglio evitare le *texture* troppo secche o troppo opache e optare invece per **fondotinta idratanti e soprattutto luminosi**, ma dalla copertura maggiore rispetto a quelli che normalmente utilizziamo in estate, così da permetterci di uniformare l'incarnato.

In inverno, infatti, spesso il nostro colorito può risultare più spento, dunque un fondotinta dal *finish* completamente matte rischierebbe di sottrargli ulteriore luce.

Se avete la pelle particolarmente grassa anche nei mesi invernali e non volete rinunciare al vostro fondotinta super opaco, il mio consiglio è di mescolare al fondo un po' di crema idratante o di illuminante liquido, così da ottenere un effetto matte ma allo stesso tempo luminoso.



Lo stesso principio vale anche per il copri-occhiaie. In generale, essendo la zona del contorno occhi in continuo movimento e molto sottile, applicare un prodotto troppo spesso o troppo secco farà sì che il correttore si depositi sulle linee di espressione, creando un effetto antiestetico. Una *texture* liquida, o cremosa per le occhiaie più scure e profonde, è la migliore scelta per l'inverno.

Blush berry e pesca

I colori di tendenza per questo autunno/inverno in tema di blush sono le diverse tonalità di *berry*, tutte quelle sfumature dei frutti che in inglese terminano con *berry*: fragola, lampone, mora, mirtillo rosso.

Colori per lo più freddi che ravvivano in poche mosse il nostro colorito. Chiaramente ognuno deve scegliere la sua "berry" sulla base del colore del proprio incarnato.

Per chi tende ad avere la pelle molto arrossata nella zona degli zigomi invece opterei per tonalità con meno rosso al loro interno come il pesca, altro trend in voga in questo 2017.

Se amate il contouring nella sua versione più soft, potete inserire nella vostra makeup bag anche un blush sui toni del *taupe* o del marrone chiaro freddo, da utilizzare per scolpire dolcemente gli zigomi, i lati del naso e la mascella.

Per le pelli più secche consiglio di usare un blush in crema, la cui formula garantisce un aspetto fresco e naturale che dura a lungo.



Ombretti

I prodotti autunnali per il trucco occhi sono tantissimi e variano per colori, formule, *texture* e *finish*, ma ognuno di noi ha i suoi preferiti e in genere, salvo rare occasioni, tende ad utilizzare sempre gli stessi colori.

Pur essendo un'amante degli ombretti matte negli ultimi anni il trend dei **prodotti metallici** ha contagiato anche me.

L'ideale è munirsi di una palette occhi che contenga ombretti dai *finish* diversi: opachi, satinati e *shimmer*, in modo da poter cercare look adatti ad ogni occasione e ora della giornata, senza occupare troppo spazio nella borsa-trucco. I miei colori preferiti per questa stagione sono i neutri, i **pesca**, i **borgogna** e i **marroni caldi per il giorno**, **champagne**, **oro**, **bronzo** e a volte un bel **blu intenso**, per la sera.



Eyeliner in penna

Gli eyeliner in penna sono i più facili da applicare e i più comodi da portare con sé perché occupano poco spazio e non hanno bisogno di pennelli per l'applicazione. Utilissimi se vogliamo **trasformare un makeup da giorno in uno da sera** in poche mosse. L'eyeliner nero è un *must* da avere sempre nella nostra borsa del trucco ma in inverno mi piace sperimentare anche con il **borgogna** o il **blu notte**.



Sopracciglia

Pur non essendo una grande amante delle sopracciglia estremamente definite e disegnate uso sempre una matita, un prodotto in crema o una polvere compatta per riempire i buchetti tra un pelo e l'altro. Se nella vostra palette di ombretti avete un colore che si accorda bene con quello delle vostre sopracciglia allora non avrete bisogno di altri prodotti, altrimenti vi consiglio di includere nella vostra borsa-trucco una matita sopracciglia, in quanto è semplice da applicare quando si è fuori, occupa pochissimo spazio e vi dà un effetto naturale. Prediligete le matite che hanno incorporato il pettinino, così da poter sfumare bene il prodotto dopo averlo applicato.

Da evitare l'utilizzo di matite per occhi per sistemare le sopracciglia. Essendo molto pigmentate non sono adatte per creare un effetto naturale e rischierebbero di appesantire il viso e lo sguardo.

Se invece non vi piace definire o riempire le sopracciglia vi basterà un gel trasparente che le terrà ordinate tutto il giorno.



Mascara

Se avete **un buon mascara e lo avete applicato al mattino vi durerà** per tutta la giornata, quindi non sarà necessario portarlo con voi.

Se invece non lo usate per il trucco da giorno ma vi piace per la sera allora munitevi di un mascara volumizzante e incurvante con uno scovolino non troppo grande, in modo da facilitarvi nell'applicazione senza il rischio di sporcarvi e, se avete ancora spazio nella vostra borsa-trucco, di un piega ciglia, che in poche mosse vi aiuteranno a ravvivare lo sguardo.



Rossetti

Per quanto ami i rossetti matte, durante l'inverno tendo a preferire **texture più idratanti, formule più cremose o liquide e finish satinati** o lucidi.

L'ultima tendenza in tema di rossetti è quella dell'effetto metallico, che però ritengo più adatto per un trucco da sera o per un'occasione speciale.

Per essere preparata ad ogni evenienza porto con me una palette di rossetti che contenga diversi colori e *finish* così da poter scegliere quale si adatta meglio alla necessità del momento.

Potete anche creare delle palette di rossetti personalizzate. Molti brand propongono nella loro gamma palette vuote con le singole cialde da poter acquistare separatamente, così da permetterci di comporre il nostro kit come più ci piace.



Per le amanti del fai da te invece basta munirsi di una palette vuota, (vanno benissimo anche quelle che trovate nei negozi di pittura e fai da te) un coltello o una spatola sottile o dei piccoli vasetti di plastica implantabili e i vostri rossetti

preferiti da “depottare”, ovvero trasferire dal tubetto al contenitore. In questo caso chiaramente sarà necessario anche mettere in borsa un pennelino labbra per l'applicazione.

L'ideale è avere tre opzioni diverse di rossetto: **un nude, un rosso o un borgogna e un colore intermedio**, così da poter creare sia look naturali che makeup più decisi. Le palette di rossetti, inoltre, ci permettono di creare colori personalizzati. Basterà infatti mescolare le diverse tonalità per ottenere la sfumatura che preferiamo. Avere a portata di mano anche un piccolo gloss trasparente ci permetterà di dare a qualsiasi rossetto un effetto lucido.

CIPRIA



Dulcis in fundo, uno dei prodotti che non può mancare nella mia borsa-trucco è la cipria, che mi permette di opacizzare il viso in qualsiasi momento della giornata e uniformarne il tono.

Avendo la pelle mista sono una grande fan delle ciprie e prediligo quelle compatte. Se avete la pelle normale è preferibile usare quelle in polvere libera che sono più sottili. Se invece avete una pelle molto secca potete anche saltare questo passaggio.

Una valida alternativa alla cipria, che vi consente anche di guadagnare spazio, sono le *blotting papers*, delle veline di carta da passare nelle zone più grasse del viso, che assorbono il sebo in eccesso senza rovinare il makeup sottostante.

Questi sono i prodotti che ritengo essenziali per una borsa-trucco autunnale a prova di imprevisti e di intemperie meteorologiche.

Paola D'Avenia

Per domande e consigli personalizzati o per condividere con me le vostre abitudini di bellezza e i vostri prodotti preferiti scrivete a: paoladaveniamakeupart@gmail.com o contattatemi tramite la mia pagina www.facebook.com/paoladaveniamakeupart/ www.instagram.com/paoladavenia_makeupart/

